



Niendorfer TSV

FITNESS, FREIZEIT, FREUNDE

ADYTON

FITNESS · WELLNESS · KURSE

Wellness im Herbst:
Tageskarte für
Nichtmitglieder 14 €
(Pool, Saunen, Ruheraum)
Aqua-Gym Kurse

Herbst-Angebot:
12 = 10 nur 10 Monate den
Fitnessstudio-Beitrag bezahlen!
inkl. Trainingsplan-Erstellung
Zertifizierter Rehasport
Orthopädie mit Gerätetraining



- Fitness-Gerätetraining
- Professionelle und individuelle Trainerbetreuung
- Über 50 Kurse pro Woche: z.B. Aqua Gym, Cycling, Rückengym, Yoga, Hot Iron, Athletic Workout
- Täglich Wellness auch für Nicht-Mitglieder



Fitnessstudio ADYTON im Niendorfer TSV,
Sachsenweg 78, 22455 Hamburg
Tel. 554216-0 info@niendorfer-tsv.de
Fitness-Kurse-Wellness an 7 Tagen in der Woche
www.niendorfer-tsv.de

