

FEIERTAGSKURSE

IM OKTOBER:

Di., 3.10.2023 *und* 31.10.2023



Workouts mit Yvonne:

09:45 Uhr – 10:45 Uhr → **Athletic Workout**

10:50 Uhr – 11:50 Uhr → **Cycling**

Aqua Gym mit Samira:

09:15 Uhr – 10:00 Uhr → **Aqua Gym**

10:00 Uhr – 10:45 Uhr → **Aqua Gym**

ÖFFNUNGSZEITEN IM STUDIO:

09:00 – 22:00 Uhr Fitness und Wellness

ADYTON
FITNESS · WELLNESS · KURSE



**SA
UN
A**

**Finnische Sauna
von 9:30 Uhr – 21:00 Uhr**